



Pour en savoir plus, ou pour consulter des fiches d'informations sur chaque vaccin, consultez notre site Web au [www.smdhu.org/grade7](http://www.smdhu.org/grade7)

## Vaccin contre l'hépatite B

### Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B (HB) est une infection du foie causée par le virus de l'hépatite B. Le virus peut causer des dommages au foie, ou une inflammation ou le cancer du foie. Il n'y a malheureusement pas de traitement pour guérir l'hépatite B.

### Comment l'hépatite B se transmet-elle?

- Le virus se transmet par le contact avec le sang ou les liquides organiques d'une personne infectée.
- Le virus peut survivre jusqu'à une semaine sur des objets comme les rasoirs ou les brosses à dents.
- De nombreuses personnes atteintes d'hépatite B ne savent pas qu'elles sont infectées par le virus et peuvent le transmettre à d'autres personnes.

### Comment puis-je me protéger contre le virus de l'hépatite B?

- Faites-vous vacciner.
- Pratiquez l'abstinence sexuelle, ce qui signifie ne participer à aucune activité sexuelle avec une autre personne (éviter tout type de contact génital intime).
- Si vous envisagez d'être sexuellement actif, il existe des façons de vous protéger contre l'hépatite B. Parlez à vos parents, à votre fournisseur de soins de santé ou visitez le [www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org) pour obtenir plus de renseignements.
- Assurez-vous que des outils stérilisés sont utilisés pour le tatouage ou le perçage corporel.
- Ne partagez pas les rasoirs, les brosses à dents ou d'autres articles de soins personnels.

### Quels sont les avantages du vaccin contre l'hépatite B?

- Si toutes les doses sont reçues, la protection contre l'hépatite B est supérieure à 95 %. Cette protection dure au moins 15 ans chez la plupart des personnes.

Ce vaccin n'est gratuit et financé que jusqu'à la fin de la 8e année.

## Vaccin conjugué contre les méningocoques ACYW

### Qu'est-ce que la méningite?

La méningite est une infection du liquide qui entoure le cerveau et la moelle épinière. Elle peut être causée par divers virus ou bactéries. *Neisseria meningitidis* est l'une des bactéries qui cause la méningite bactérienne. Le vaccin Menactra® protège contre quatre différents types de ces bactéries.

### Comment la méningite se transmet-elle?

- Elle se transmet par la proximité ou le contact direct avec une personne infectée (baisers, toux ou partage de nourriture, de boissons et d'instruments de musique, entre autres).
- Les gens peuvent porter la bactérie méningocoque dans leur gorge ou leur nez sans être malades.
- Cela peut causer des lésions cérébrales, voire la mort, en seulement quelques heures.

### Comment puis-je me protéger contre la bactérie méningocoque?

- Faites-vous vacciner.
- Ne partagez pas la nourriture, les boissons ou les ustensiles.

Ce vaccin est obligatoire aux termes de la Loi sur l'immunisation

### Quel est l'avantage de recevoir le vaccin contre les méningocoques?

- Lorsque vous étiez bébé, vous avez probablement reçu un vaccin contre la méningococcie (p. ex. Menjugate®) qui protège contre une seule souche de bactérie.
- Le vaccin contre les méningocoques administré en 7e année protège contre quatre souches de bactérie.
- Il protège de 80 % à 85 % des adolescents contre la maladie causée par ces quatre souches.

## Vaccin contre le virus du papillome humain

### Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

Le VPH, ou virus du papillome humain, peut causer divers types de cancers (bouche et gorge, col de l'utérus, anus, parties génitales) ainsi que des verrues génitales. Le vaccin contre le VPH est destiné à tous, indépendamment du genre.

### Comment puis-je me protéger contre le VPH?

- Faites-vous vacciner.
- Pratiquez l'abstinence sexuelle, ce qui signifie ne participer à aucune activité sexuelle avec une autre personne (c'est-à-dire éviter tout type de contact génital intime).
- Si vous envisagez d'être sexuellement actif, il existe des façons de vous protéger contre le VPH. Parlez à vos parents, à votre fournisseur de soins de santé ou visitez le [www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org) pour obtenir plus de renseignements.
- Continuez de subir des examens de dépistage du cancer conformément aux recommandations de votre fournisseur de soins de santé.

### Quels sont les avantages du vaccin contre le VPH?

- Les recherches ont révélé que le vaccin contre le VPH peut prévenir la plupart des cas de cancer du col de l'utérus si toutes les doses sont administrées avant qu'une personne devienne sexuellement active.
- Il est aussi efficace pour prévenir certains autres cancers comme le cancer du pénis chez les hommes et le cancer de l'anus et de la gorge chez les femmes et les hommes. Le vaccin contre le VPH prévient aussi les verrues génitales.

Réactions courantes après la vaccination	Réactions moins courantes après la vaccination	Réactions très rares après la vaccination
Rougeurs, douleur ou enflure au point d'injection	Fatigue, maux de tête ou légère fièvre	Réaction allergique grave (difficulté à respirer, enflure du visage ou de la bouche, urticaire)*  *Le personnel infirmier a la formation nécessaire pour traiter les réactions allergiques graves.